

スタッフ「安全」「安心」常駐なので フィットネス+スパ&サウナ

Refresh! スパ&サウナ

運動で汗をかいたら、ゆったりお風呂につかって、心身ともにリフレッシュ！パウダールームやロッカーも完備しています。

ここがポイント

- ① 大浴場でゆったり！お風呂のみの利用もOK
- ② 副交感神経を刺激してリラックス！
- ③ 運動で疲れた筋肉をほぐしてあげよう！



自分にご褒美！
1日200円の贅沢

※写真はイメージです。

Exercise! マシンジム

有酸素運動や筋トレなど、効果的なトレーニングが行えるマシン多数！自分の体力とペースに合わせて、楽しんで健康づくりを行いましょう！！

ここがポイント

- ① 有酸素運動で健康促進やダイエットに！
- ② パーツ引き締めでメリハリBODYゲット！
- ③ 筋トレマシンで目指せ細マッチョ！



20種類以上の
マシン完備！



筋力トレーニング
スペースも！



常駐スタッフが
しっかりサポート！

Enjoy! スタジオ

インストラクターによる多彩なレッスンプログラムをご用意。代謝アップで、溜め込まないBODYをつくりましょう！

ここがポイント

- ① インストラクターがしっかりサポートするので初心者でも安心！
- ② ヨガや今話題のZUMBAなど大人気プログラム満載！
- ③ 週50本以上のプログラムを実施！だから飽きさせません！！



大人気インストラクターの
レッスン受け放題！

ご利用料金のご案内

超お得 アフタヌーン会員

【対象：高校生以上】

マシンジム スパ サウナ

※平日限定！土・日・祝は
ご利用いただけません。

平日12:00～15:00ご利用可

月会費 **3,980円**
(税込4,378円)

大人気 スパ&サウナ会員

【対象：高校生以上】

スパ サウナ マシンジム*

※マシンジムは1回550円（税込）で
ご利用いただけます。

営業時間内利用可

月会費 **4,980円**
(税込5,478円)

運営調整費
プレミアム・レギュラー・スパ&サウナ会員 **800円** (税込880円)
アフタヌーン会員 **600円** (税込660円) | HIP-HOP
チアスクール **400円** (税込440円)

レギュラー会員

【対象：高校生以上】

マシンジム スパ

サウナ スタジオ*

※スタジオ利用料は1レッスン1,100円（税込）
でご利用いただけるリーズナブルなコース。

営業時間内利用可

月会費 **5,980円**
(税込6,578円)

プレミアム会員

【対象：高校生以上】

マシンジム スパ

サウナ スタジオ

回数無制限でいつでもご利用いただける
当クラブ最強プラン。

営業時間内利用可

月会費 **9,480円**
(税込10,428円)

ご入会の流れ

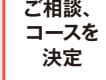
ご入会をご希望される方は右記を
ご用意の上ご来館ください。
※入会予約を頂いた方優先にお手続きさせていただきます。



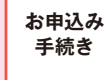
【お電話】で
お問い合わせ



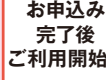
【WEB】で
仮予約



ご相談、
コースを
決定



お申込み
手続き



お申込み
完了後
ご利用開始！

※その日からご利用の場合は、室内シューズなどお忘れなく。

入会手続きに必要なもの

① 入会金 **5,500円** 今なら! **無料**

初月会費・運営調整費
(現金もしくはクレジットカード)

② 指定金融機関の口座番号が確認できるもの
(滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行)

+ 銀行
お届け印

※事務手数料は必要ありません。※継続条件など一切ございません。

KIDS DANCE PROGRAM

キッズダンスも 今なら
体験・入会金 **W無料!**

今、大注目のスタイリッシュダンス!
JAZZ HIP HOP コース



毎週 **土** 曜日

小学生クラス

時間 9:00～10:00
対象 5歳～6年生
月会費 7,150円(税込)



カッコよく踊ろう!
HIP HOP DANCE コース



毎週 **木** 曜日

月会費 7,150円(税込)

キッズクラス ジュニアクラス
時間 16:00～17:00 17:15～18:15
対象 5歳～小学3年生 小学3年～中学3年生

RERAISE

BODY MAINTENANCE
SALON

その痛み、一度相談してみて!

「国家資格」を持つ理学療法士が
あなたの痛みの根本治療を目指して
施術するボディメンテナンスサロンが
IZUMI21内にオープン!

初回施術半額!

詳しくは当クラブホームページをご確認ください



超!エキチカ!!フィットネス+スパ&サウナ **TEL.077-581-2800**

スポーツクラブ **IZUMI21** 守山駅前

〒524-0041 滋賀県守山市勝部1-1-17
守山駅前近江鉄道ビル3F

【営業時間】 平日 9:30～22:30 / 土 9:00～21:30 / 日・祝 9:00～19:00
【休館日】 毎月15日 / 月末30・31日

HPはコチラ!

