

スタッフ常駐なので  
「安全」「安心」

フィットネス+  
スパ&サウナ

RERAISE  
BODY MAINTENANCE  
SALON

その痛み、一度相談してみてください!

『国家資格』を持つ理学療法士が  
あなたの痛みの根本治療を目指して施術する  
ボディメンテナンスサロンがIZUMI21内にオープン!  
初回施術半額! 詳しくは当クラブホームページをご確認ください



Refresh!  
スパ&サウナ

運動で汗をかいたら、ゆったりお風呂につかって、心身ともにリフレッシュ!パウダールームやロッカーも完備しています。

ここがポイント

- ① 運動で疲れた筋肉をほくしてあげよう!
- ② 副交感神経を刺激してリラックス!
- ③ 大浴場でゆったり!お風呂のみの利用もOK



自分にご褒美!  
1日200円の贅沢

※写真はイメージです。

Exercise!  
マシンジム

有酸素運動や筋トレなど、効果的なトレーニングが行えるマシン多数!自分の体力とペースに合わせて、楽しんで健康づくりを行いましょう!!

ここがポイント

- ① 有酸素運動で健康促進やダイエットに!
- ② パーツ引き締めでメリハリBODYゲット!
- ③ 筋トレマシンで目指せ細マッチョ!



20種類以上のマシン完備! 筋力トレーニングスペースも!



常駐スタッフが  
しっかりサポート

Enjoy!  
スタジオ

インストラクターによる多彩なレッスンプログラムをご用意。代謝アップで、溜め込まないBODYをつくりましょう!

ここがポイント

- ① インストラクターがしっかりサポートするので初心者でも安心!
- ② ヨガや今話題のZUMBAなど大人気プログラム満載!
- ③ 週50本以上のプログラムを実施!だから飽きさせません!!



大人気インストラクターの  
レッスン受け放題

ご利用料金のご案内

超お得 アフタヌーン会員

[対象:高校生以上]

マシンジム	スパ	サウナ
-------	----	-----

※平日限定!土・日・祝はご利用いただけません。

平日12:00~15:00ご利用可

月会費 3,980円  
(税込4,378円)

大人気 スパ&サウナ会員

[対象:高校生以上]

マシンジム*	スパ	サウナ
--------	----	-----

※マシンジムは1回550円(税込)でご利用いただけます。

営業時間内利用可

月会費 4,980円  
(税込5,478円)

プレミアム会員

[対象:高校生以上]

マシンジム	スパ
サウナ	スタジオ

回数無制限でいつでもご利用いただけるプレミアムコース。

営業時間内利用可

月会費 9,480円  
(税込10,428円)

レギュラー会員

[対象:高校生以上]

マシンジム	スパ
サウナ	スタジオ*

※スタジオ利用料は1レッスン1,100円(税込)でご利用いただけるリーズナブルなコース。

営業時間内利用可

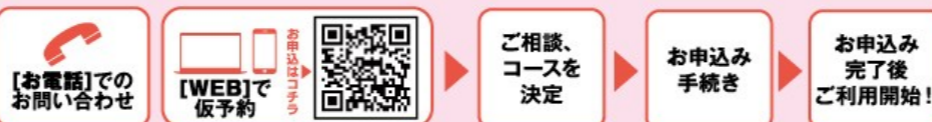
月会費 5,980円  
(税込6,578円)

運営調整費	プレミアム・レギュラー・スパ&サウナ会員	800円 (税込880円)
	アフタヌーン会員	600円 (税込660円)
	HIP-HOP チアスクール	400円 (税込440円)

ご入会の流れ

ご入会をご希望される方は下記をご用意の上ご来館ください。

※入会予約を頂いた方優先にお手続きさせていただきます。



※その日からご利用の場合は、室内シューズなどお忘れなく。

入会手続きに必要なもの

- ① 入会金 5,500円 今なら! 無料 初月会費・運営調整費 (現金もしくはクレジットカード)
- ② 指定金融機関の口座番号が確認できるもの (滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行) + 銀行お届け印

※事務手数料は必要ございません。※継続条件など一切ございません。

KIDS STUDIO PROGRAM

続々開校!!

大・好・評! キッズレッスン限定  
今なら1回体験無料!

今、大注目のスタイリッシュダンス!  
JAZZ HIP HOPコース



毎週 土曜日

小学生クラス

時間 9:00~10:00  
対象 5歳~6年生  
月会費 7,150円(税込)



カッコよく踊ろう!  
HIP HOP DANCEコース



毎週 木曜日

月会費 7,150円(税込)

キッズクラス 16:00~17:00  
ジュニアクラス 17:15~18:15  
5歳~小学3年生 小学3年~中学3年生

人を輝かせるひとになる!  
滋賀レイクスチアスクール

毎週 日曜日

7,480円(税込)

キッズクラス

16:00~17:00  
4歳~小学2年生

ジュニアクラス

17:15~18:15  
小学3年~6年生



超!エキチカ!!フィットネス+スパ&サウナ TEL.077-581-2800  
スポーツクラブ IZUMI21 守山駅前 〒524-0041 滋賀県守山市勝部1-1-17 守山駅前近江鉄道ビル3F

【営業時間】 平日 9:30~22:30 / 土 9:00~21:30 / 日・祝 9:00~19:00  
【休館日】 毎月15日 / 月末30・31日

