

Refresh! スパ&サウナ

自分にご褒美!
1日200円の贅沢

運動で汗をかいたら、ゆったりお風呂につかって、心身ともにリフレッシュ!パウダールームやロッカーも完備しています。

ここがポイント

- ① 運動で疲れた筋肉をほくしてあげよう!
- ② 副交感神経を刺激してリラックス!
- ③ 大浴場でゆったり!お風呂のみの利用もOK

※写真はイメージです。



Exercise! マシニング

有酸素運動や筋トレなど、効果的なトレーニングが行えるマシン多数!自分の体力とペースに合わせて、楽しんで健康づくりを行いましょ!!

ここがポイント

- ① 有酸素運動で健康促進やダイエットに!
- ② パーツ引き締めてメリハリBODYゲット!
- ③ 筋トレマシンで目指せ細マッチョ!



20種類以上のマシン完備! 筋力トレーニングスペースも!

常駐スタッフが
しっかりサポート!

スタッフ常駐なので「安全」「安心」 超! 守山駅前 フィットネス+ スパ&サウナ

豊富なレッスンプログラムと、最新マシンジムの完備した本格フィットネスクラブスポーツクラブ IZUMI21! ダイエット・健康維持・筋力強化ストレス解消など、お一人お一人のライフスタイルや目的に合わせたプランをご提案いたします。



キッズスタジオレッスンも
大好評実施中!

今、大注目のスタイリッシュダンス!
JAZZ HIP HOPコース
毎週 **土** 曜日
JAZZ HIPHOPクラス
時間 9:00~10:00
対象 5歳~小学6年生
月会費 7,150円(税込)

カッコよく踊ろう!
HIP HOP DANCEコース
毎週 **木** 曜日
月会費 7,150円(税込)
キッズクラス 時間 16:00~17:00 対象 5歳~小学3年生
ジュニアクラス 時間 17:15~18:15 対象 小学3年~中学3年生

人を勇気づけるひとになる!
滋賀レイクスチアスクール 毎週 **月** 曜日
月会費 7,480円(税込)
キッズクラス 時間 16:00~17:00 対象 4歳~小学2年生
ジュニアクラス 時間 17:15~18:15 対象 小学3年~6年生

ご利用料金のご案内

超お得! アフタヌーン会員

[対象:高校生以上]

マシニング	スパ	サウナ
-------	----	-----

※平日限定!土・日・祝はご利用いただけません。

平日12:00~15:00ご利用可

月会費 **3,980円**
(税込4,378円)

大人気! スパ&サウナ会員

[対象:高校生以上]

マシニング*	スパ	サウナ
--------	----	-----

※マシニングは1回550円(税込)でご利用いただけます。

営業時間内利用可

月会費 **4,980円**
(税込5,478円)

プレミアム会員

[対象:高校生以上]

マシニング	スパ
サウナ	スタジオ

回数無制限でいつでもご利用いただけるプレミアムコース。

営業時間内利用可

月会費 **9,480円**
(税込10,428円)

レギュラー会員

[対象:高校生以上]

マシニング	スパ
サウナ	スタジオ*

※スタジオ利用料は1レッスン1,100円(税込)でご利用いただけるリーズナブルなコース。

営業時間内利用可

月会費 **5,980円**
(税込6,578円)

運営調整費	プレミアム・レギュラー・スパ&サウナ会員	800円 (税込880円)
	アフタヌーン会員	600円 (税込660円)
	HIP-HOPチアスクール	400円 (税込440円)

ご入会の流れ

ご入会をご希望される方は下記をご用意の上ご来館ください。
※入会予約を頂いた方優先にお手続きさせていただきます。



入会手続きに必要なもの

- ① 入会金 **5,500円** 今なら! **0円** 初月会費・運営調整費 (現金もしくはクレジットカード)
- ② 指定金融機関の口座番号が確認できるもの (滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行) + 銀行お届け印

※事務手数料は必要ございません。※継続条件など一切ございません。

Enjoy! スタジオ

インストラクターによる多彩なレッスンプログラムをご用意。代謝アップで、溜め込まないBODYをつくりましょう!

ここがポイント

- ① インストラクターがしっかりサポートするので初心者でも安心!
- ② ヨガや今話題のZUMBAなど大人気プログラム満載!
- ③ 週50本以上のプログラムを実施!だから飽きさせません!!



大人気インストラクターの
レッスン受け放題!



超!エキチカ!!フィットネス+スパ&サウナ
TEL.077-581-2800
スポーツクラブ IZUMI21 守山駅前
〒524-0041 滋賀県守山市勝部1-1-17 守山駅前近江鉄道ビル3F

【営業時間】 平日 9:30~22:30 / 土 9:00~21:30 / 日・祝 9:00~19:00
【休館日】 毎月15日 / 月末30・31日

