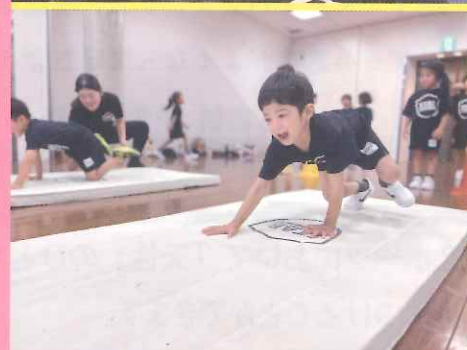


体を動かすことが もっと好きになる！



音楽に合わせて楽しくジャンプする、 運動教室。

対象：幼児～小学生

※無料体験を随時行っております。

**場所：スポーツクラブIZUMI21 守山駅前
3F レッスンスタジオ**

(住所：守山市勝部1丁目1-17 守山駅前近江鉄道ビル3F)

クラス案内：水曜日

kinder (幼児) クラス 16:00～16:45

kids (小1～3) クラス 17:00～18:00

レッスンの様子をご覧ください!!

キンダークラス
(4歳～年長)



キッズクラス
(小学1～3年)



※持ち物 / 動きやすい服装、飲み物など

リズムジャンプ3つの良いこと

① 体幹力が上がり、こけなくなる

レッスン中は、音楽に合わせてジャンプや走り方をはじめ、マットやボール運動を行い、スポーツに必要な基礎を作ります。

② 集中力が高まり、話が聞けるようになる

リズムに合わせるためには、よく見本を観る、音楽をよく聴く、注意を向ける、集中することの4つが、アカデミーで高めたい能力です。

③ とにかく楽しくて運動が好きになる

「運動が好きになる！」を最優先に、自然と「運動が得意になる」「できることが増えてくる」という状態を目指しています。

運動センスは
作ることができます

リズム感を身につけることで体を
思い通りに動かすことができるよう
になります。

生きる力の
基礎作りができます

学校生活などの社会では「視る力」と「聴く力」は
非常に重要になります。これらを育むことで
自分に必要なものを意欲的に学び、成長することが
できます。

進化し続ける
『脳の力』を養うことが
できます

音楽が流れていると楽しく、とにかく夢中にな
れる脳になります。そうすることで、
好奇心が生まれ、探索的なマインドになります。

指導者 辻野 美咲 (つじの みさき)



・スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター
・アカデミーコーチトレーナー
幼児・小学生へのレッスン累計 1,500 コマ以上
守山生まれ、守山育ちの Passion あふれる若手インストラクターです！

【お問い合わせ・申し込み】

右記QRコードを読み取り、スケジュールを
ご確認の上、お申し込みください。

<https://forms.gle/Ed772sGGakzLBbv38>

