

スタッフ常駐なので
「安全」「安心」

フィットネス+
スパ&サウナ



プラン増設!
スパ・サウナ
リフレッシュ

運動で汗をかいたら、ゆったりお風呂につかって、心身ともにリフレッシュ!パウダールームやロッカーも完備しています。

- ここがポイント
- ① 運動で疲れた筋肉をほくしてあげよう!
 - ② 副交感神経を刺激してリラックス!
 - ③ 大浴場でゆったり!お風呂のみの利用もOK



1日150円の贅沢!!
お得なスパ&サウナ会員
新設!!

プラン増設!
マシンジム
エンジョイ

有酸素運動や筋トレなど、効果的なトレーニングが行えるマシン多数!自分の体力とペースに合わせて、楽しんで健康づくりを行いましょう!!

- ここがポイント
- ① 有酸素運動で健康促進やダイエットに!
 - ② パーツ引き締めでメリハリBODYゲット!
 - ③ 筋トレマシンで目指せ細マッチョ!



スタッフが
しっかりサポート
いたします!



20種類以上のマシン完備! 筋力トレーニングスペースも!

スタジオ
エクササイズ

インストラクターによる多彩なレッスンプログラムをご用意。代謝アップで、溜め込まないBODYをつくりましょう!

- ここがポイント
- ① インストラクターがしっかりサポートするので初心者でも安心!
 - ② ヨガや今話題のZUMBAなど大人気プログラム満載!
 - ③ 週50本以上のプログラムを実施!だから飽きさせません!!



人気インストラクターの
ハイクオリティ
プログラム!

ご利用料金のご案内

NEW アフタヌーン会員

[対象:高校生以上]

マシンジム	スパ	サウナ
-------	----	-----

※平日限定!土・日・祝はご利用いただけません。

平日12:00~15:00ご利用可

月会費 **3,980円**
(税込4,378円)

NEW スパ&サウナ会員

[対象:高校生以上]

マシンジム*	スパ	サウナ
--------	----	-----

※マシンジムは1回550円(税込)でご利用いただけます。

営業時間内利用可

月会費 **3,980円**
(税込4,378円)

プレミアム会員

[対象:高校生以上]

マシンジム	スパ
サウナ	スタジオ

回数無制限でいつでもご利用いただけるプレミアムコース。

営業時間内利用可

月会費 **9,480円**
(税込10,428円)

レギュラー会員

[対象:高校生以上]

マシンジム	スパ
サウナ	スタジオ*

※スタジオ利用料は1レッスン1,100円(税込)でご利用いただけるリーズナブルなコース。

営業時間内利用可

月会費 **4,980円**
(税込5,478円)

運営調整費	プレミアム・レギュラー・スパ&サウナ会員	800円	(税込880円)
(2025年4月改定)	アフタヌーン会員	600円	(税込660円)
	キッズ各コース会員	400円	(税込440円)

ご入会の流れ

ご入会をご希望される方は下記をご用意の上ご来店ください。
※入会予約を頂いた方優先にお手続きさせていただきます。



※その日からご利用の場合は、室内シューズなどお忘れなく。

入会手続きに必要なもの

- ① 入会金 **5,500円** 今なら**無料** 初月会費・運営調整費 (現金もしくはクレジットカード)
- ② 指定金融機関の口座番号が確認できるもの (滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行) + 銀行お届け印

※事務手数料は必要ございません。※継続条件など一切ございません。

KIDS STUDIO PROGRAM

続々開校!!

大・好・評! キッズレッスン限定
今なら**1回体験無料!**

今、大注目のスタイリッシュダンス!
JAZZ HIP HOPコース



毎週 **土曜日**

小学生クラス

時間 9:00~10:00
対象 小学1~6年生
月会費 7,150円(税込)



カッコよく踊ろう!
HIP HOP DANCEコース



毎週 **木曜日**

月会費 7,150円(税込)

キッズクラス 16:00~17:00
ジュニアクラス 17:15~18:15
5歳~小学3年生 小学3年~中学3年生

才能を「磨く」!
STAR ACADEMY 運動教室

毎週 **水曜日**
キンダークラス 16:00~16:45
キッズクラス 17:00~18:00
幼児 月会費 7,700円(税込)
小学1年~3年生 8,800円(税込)



人を笑顔づけるひとになる!
S 滋賀レイクスチアスクール

毎週 **月曜日**
キッズクラス 16:00~17:00
ジュニアクラス 17:15~18:15
4歳~小学2年生 月会費 6,930円(税込)
小学3年~6年生



超!エキチカ!!フィットネス+スパ&サウナ TEL.077-581-2800
スポーツクラブ **IZUMI21守山駅前**
〒524-0041 滋賀県守山市勝部1-1-17
守山駅前近江鉄道ビル3F

【営業時間】 平日 9:30~22:30 / 土 9:00~21:30 / 日・祝 9:00~19:00
【休館日】 毎月15日 / 月末30・31日

