

スタッフ常駐なので
「安全」「安心」

フィットネス+
スパ&サウナ



プラン増設!
スパ・サウナ

リフレッシュ

運動で汗をかいたら、ゆったりお風呂につかって、心身ともにリフレッシュ!パウダールームやロッカーも完備しています。

ここがポイント

- ① 運動で疲れた筋肉をほぐしてあげよう!
- ② 副交感神経を刺激してリラックス!
- ③ 大浴場でゆったり!お風呂のみの利用もOK

1日150円の費沢!!
お得なスパ&サウナ会員
新設!!

※写真はイメージです。

プラン増設!
マシンジム

エンジョイ

有酸素運動や筋トレなど、効果的なトレーニングが行えるマシン多数!自分の体力とペースに合わせて、楽しんで健康づくりを行いましょう!!

ここがポイント

- ① 有酸素運動で健康促進やダイエットに!
- ② パーツ引き締めでメリハリBODYゲット!
- ③ 筋トレマシンで目指せ細マッチョ!

20種類以上のマシン完備! 筋力トレーニングスペースも!

スタッフがしっかりサポートいたします!

スタジオ

エクササイズ

インストラクターによる多彩なレッスンプログラムをご用意。代謝アップで、溜め込まないBODYをつくりましょう!

ここがポイント

- ① インストラクターがしっかりサポートするので初心者でも安心!
- ② ヨガや今話題のZUMBAなど大人気プログラム満載!
- ③ 週50本以上のプログラムを実施!だから飽きさせません!!

人気インストラクターの
ハイクオリティ
プログラム!

ご利用料金のご案内

<p>NEW アフタヌーン会員</p> <p>【対象:高校生以上】</p> <table border="1"> <tr><td>マシンジム</td><td>スパ</td><td>サウナ</td></tr> </table> <p>※平日限定!土・日・祝はご利用いただけません。</p> <p>平日12:00~15:00ご利用可</p> <p>月会費 3,980円 (税込4,378円)</p>	マシンジム	スパ	サウナ	<p>NEW スパ&サウナ会員</p> <p>【対象:高校生以上】</p> <table border="1"> <tr><td>マシンジム*</td><td>スパ</td><td>サウナ</td></tr> </table> <p>※マシンジムは1回550円(税込)でご利用いただけます。</p> <p>営業時間内利用可</p> <p>月会費 3,980円 (税込4,378円)</p>	マシンジム*	スパ	サウナ		
マシンジム	スパ	サウナ							
マシンジム*	スパ	サウナ							
<p>プレミアム会員</p> <p>【対象:高校生以上】</p> <table border="1"> <tr><td>マシンジム</td><td>スパ</td></tr> <tr><td>サウナ</td><td>スタジオ</td></tr> </table> <p>回数無制限でいつでもご利用いただけるプレミアムコース。</p> <p>営業時間内利用可</p> <p>月会費 9,480円 (税込10,428円)</p>	マシンジム	スパ	サウナ	スタジオ	<p>レギュラー会員</p> <p>【対象:高校生以上】</p> <table border="1"> <tr><td>マシンジム</td><td>スパ</td></tr> <tr><td>サウナ</td><td>スタジオ*</td></tr> </table> <p>※スタジオ利用料は1レッスン1,100円(税込)でご利用いただけるリーズナブルなコース。</p> <p>営業時間内利用可</p> <p>月会費 4,980円 (税込5,478円)</p>	マシンジム	スパ	サウナ	スタジオ*
マシンジム	スパ								
サウナ	スタジオ								
マシンジム	スパ								
サウナ	スタジオ*								

運営調整費

プレミアム・レギュラー・スパ&サウナ会員	700円 (税込770円)
アフタヌーン会員	500円 (税込550円)
HIP-HOP チアスクール	300円 (税込330円)

ご入会の流れ

ご入会をご希望される方は下記をご用意の上ご来館ください。
※入会予約を頂いた方優先にお手続きさせていただきます。

【お電話】でのお問い合わせ → 【WEB】で仮予約 → ご相談、コースを決定 → お申込み手続き → お申込み完了後ご利用開始!

※その日からご利用の場合は、室内シューズなどお忘れなく。

入会手続きに必要なもの

- ① 入会金 **5,500円** 今なら**半額** 初月会費・運営調整費 (現金もしくはクレジットカード)
- ② 指定金融機関の口座番号が確認できるもの (滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行) + 銀行お届け印

※事務手数料は必要ございません。※継続条件など一切ございません。

KIDS STUDIO PROGRAM

続々開校!!

大・好・評! キッズレッスン限定
今なら**1回体験無料!**

今、大注目のスタイリッシュダンス!
JAZZHIPHOPコース

毎週**土曜日**

小学生クラス

時間 9:00~10:00
対象 小学1~6年生
月会費 7,150円(税込)

お申込はコチラ!

カッコよく踊ろう!
HIPHOPDANCEコース

毎週**木曜日**

小学生クラス

時間 16:00~17:00
対象 5歳~小学3年生
月会費 7,150円(税込)

ジュニアクラス

時間 17:15~18:15
対象 小学3年~中学3年生

お申込はコチラ!

才能を「磨く」!
STAR ACADEMY 運動教室

毎週**水曜日**

キッズクラス

時間 16:00~16:45
対象 幼児
月会費 7,700円(税込)

キッズクラス

時間 17:00~18:00
対象 小学1年~3年生
月会費 8,800円(税込)

お申込はコチラ!

人を笑顔づけるひとになる!
滋賀レイクスチアスクール

毎週**月曜日**

キッズクラス

時間 16:00~17:00
対象 4歳~小学2年生
月会費 6,930円(税込)

ジュニアクラス

時間 17:15~18:15
対象 小学3年~6年生

お申込はコチラ!

超!エキチカ!!フィットネス+スパ&サウナ TEL.077-581-2800
スポーツクラブ **IZUMI21** 守山駅前 〒524-0041 滋賀県守山市勝部1-1-17 守山駅前近江鉄道ビル3F

【営業時間】 平日 9:30~22:30 / 土 9:00~21:30 / 日・祝 9:00~19:00
【休館日】 毎月15日 / 月末30・31日 / 2月28日(金) メンテナンス臨時休館

