

マシンジム

エンジョイ

有酸素運動や筋トレなど、効果的なトレーニングが行えるマシン多数!自分の体力とペースに合わせて、楽しんで健康づくりを行いましょう!!

ここがポイント

- 1 有酸素運動で健康促進やダイエットに!
- 2 パーツ引き締めでメリハリBODYゲット!
- 3 筋トレマシンでめざせ細マッチョ!

スタッフの方がアドバイスしてくれます!



20種以上のマシン完備! 筋力トレーニングスペースも!

スタジオ

エクササイズ

インストラクターによる多彩なレッスンプログラムをご用意。代謝アップで、ため込まないBODYをつくりましょう!

ここがポイント

- 1 初心者から上級者まで、多彩なプログラム!
- 2 キッズ、ジュニアのダンススクールもあります!
- 3 リラックス系のプログラムも豊富!

週末はゆっくりストレス発散!



スパ・サウナ

リフレッシュ

運動で汗をかいたら、ゆったりお風呂につかって、心身ともにリフレッシュ!パウダールームやロッカーも完備しています。

ここがポイント

- 1 運動で疲れた筋肉をほぐしてあげよう!
- 2 副交感神経を刺激してリラックス!
- 3 大浴場でゆったり!お風呂のみの利用もOK!

仕事終わりに来て気分転換!



スタッフ常駐なので「安全」「安心」!

超!守山駅前 フィットネス+スパ&サウナ

豊富なレッスンプログラムと、最新マシンジムの完備した本格フィットネスクラブ スポーツクラブIZUMI21! ダイエット・健康維持・筋力強化・ストレス解消など、お一人お一人のライフスタイルや目的に合わせたプランをご提案いたします。



HIPHOPスクール 生徒募集!

| | |
|---|--|
| キッズクラス 5歳~小3 毎週木曜日 16:00~17:00 月会費/6,000円 (税込 6,600円) | ジュニアクラス 小3~中3 毎週木曜日 17:15~18:15 月会費/6,000円 (税込 6,600円) |
|---|--|

★体験教室も実施中! 1回 450円 (税込 500円)

ご利用料金のご案内

| |
|--|
| 入会金 5,000円 (税込5,500円) 0円 |
|--|

| | |
|--|--|
| プレミアム会員 [対象:16歳以上] マシンジム スパ サウナ スタジオ 回数無制限でいつでもご利用いただけるプレミアムコース。 営業時間内利用可 月会費 9,480円 (税込10,428円) | レギュラー会員 [対象:16歳以上] マシンジム スパ サウナ スタジオ* ※スタジオ利用は1レッスン1,100円(税込)でご利用いただけるリーズナブルなコース。 営業時間内利用可 月会費 4,980円 (税込5,478円) |
|--|--|

| | |
|---|--|
| NEW セレクトA (アフタヌーン会員) [対象:16歳以上] マシンジム スパ サウナ ※平日限定!土・日・祝はご利用いただけません。 平日 12:00~15:00 ご利用可 月会費 3,980円 (税込4,378円) | NEW セレクトS (スパ&サウナ会員) [対象:16歳以上] マシンジム* スパ サウナ ※マシンジムの1回550円(税込)でご利用頂けます。 営業時間内利用可 月会費 3,980円 (税込4,378円) |
|---|--|

| | | |
|---|------------------------------|-------------------------------------|
| 運営調整費 プレミアム・レギュラー・セレクトS会員 700円 (税込770円) 併用会員 800円 (税込880円) | セレクトA会員 500円 (税込550円) | HIP-HOP チアスクール 300円 (税込330円) |
|---|------------------------------|-------------------------------------|

ご入会の流れ

ご入会をご希望される方は下記をご用意の上ご来館下さい。
※入会予約を頂いた方優先にお手続きさせて頂きます。

- 1 [お電話]でのお問い合わせ
- 2 [WEB]で仮予約
- 3 ご相談、コースを決定。
- 4 お申込み手続き
- 5 お申込み完了後ご利用開始!

※その日からご利用の場合は、室内シューズなどお忘れなく

入会手続きに必要なもの

- 1 入会金 **0円** 初月度会費(現金もしくはクレジットカード)
- 2 指定金融機関の口座番号が確認できるもの (滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行) + 銀行お届け印

※事務手数料は必要ございません。※継続条件など一切ございません。